



Efeito da Suplementação Mineral com Ouro Monoatômico e ORMUS sobre a Cognição na Terceira Idade

Alana Nogueira Augusto¹
César Augusto²

Colégio Novomundo, Praia Grande – SP
SESAP – Prefeitura Municipal de Praia Grande - SP

Resumo:

Introdução: O Ouro Monoatômico (em suspensão coloidal) e o ORMUS (cristais de Sal Marinho e Sal do Himalaia triturados) são classificados como ORMEs, Elementos Monoatômicos Orbitalmente Rearranjados, que não participam de ligações químicas e com grande capacidade antioxidante. **Objetivo:** Avaliar o benefício do Ouro Monoatômico e ORMUS sobre a cognição e o estresse através de um ensaio clínico randomizado com estudo duplo-cego. **Metodologia:** Avaliação da cognição através do questionário MEEM (Mini Exame do Estado Mental) e do estresse através da Escala de Estresse Percebido (EEP-10) em pacientes após aval Ético. Divididos em 3 grupos: O primeiro (N1) recebeu placebo, o segundo (N2) Ouro monoatômico e o terceiro (N3) ORMUS. Avaliados no início, após 4 e 8 semanas. **Resultados:** Quanto a pontuação média do MEEM, N1= 24,5±1,3 (inicial), 24,7±1,4 (4 semanas) e 24,9±1,6 (8 semanas); N2= 24,8±1,7 (inicial), 24,1±1,9 (4 semanas), 24,6±1,5 (8 semanas); N3= 24,2±1,6 (inicial), 24,4±1,6 (4 semanas) e 24,1±1,7 (8 semanas). Quanto ao score da EEP, N1=17,6±1,1 (inicial), 17,8±1,0 (4 semanas), 17,7±1,3 (8 semanas); N2= 18,2±0,9 (inicial), 17,2±1,1 (4 semanas) e 17,5±0,8 (8 semanas); N3= 17,9±1,3 (inicial), 18,3±1,2 (4 semanas) e 17,2±1,2 (8 semanas). Não houve qualquer incremento significativo ($p<0,05$) na pontuação do MEEM ou na redução do estresse percebido. **Conclusão:** Os resultados não sancionaram os benefícios alegados destas substâncias, portanto não validam o uso deste tipo de suplementos na dieta de pacientes na terceira idade.

Palavras-chave: Ouro monoatômico; Antioxidantes; ORMUS; Cognição.

¹ Estudante de terceiro ano do ensino médio, Colégio Novomundo, Praia Grande, SP.

²Médico Pós-Graduado do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (USP), SESAP-Prefeitura Municipal de Praia Grande, SP.

<https://www.youtube.com/watch?v=KSM6ey1xPPU>